

WEDITATIONSKURS

FÜR EINSTEIGER UND WIEDERHOLER

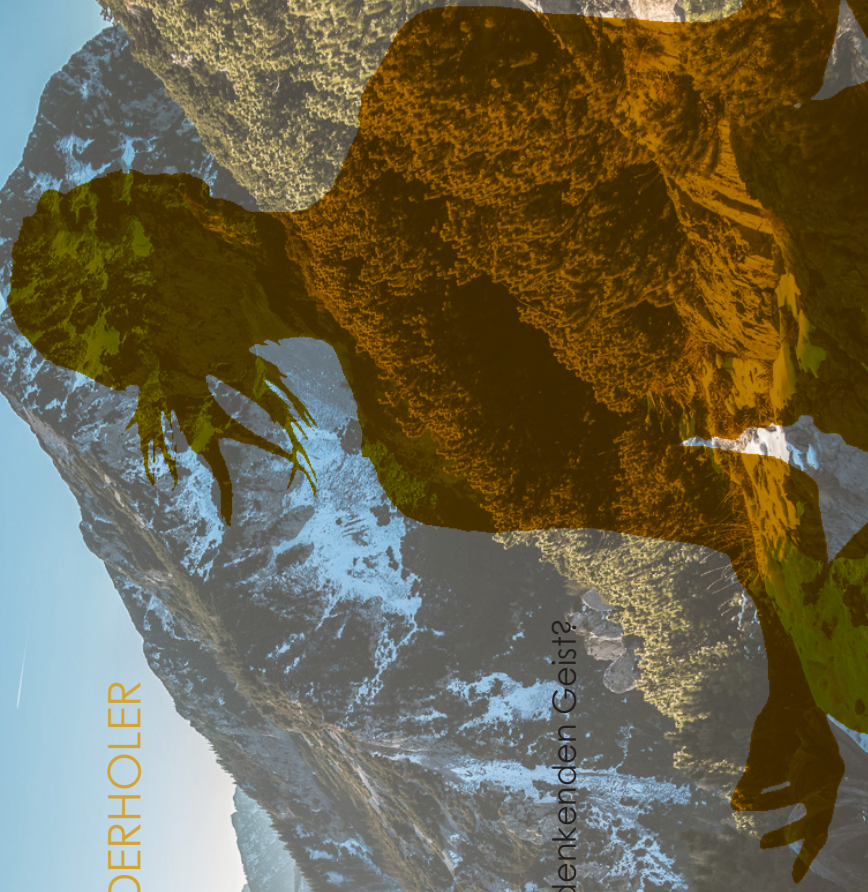
Nimmt der Druck in Beruf und Familie zu?

Fühlen Sie sich gestresst und unruhig?

Wollen Sie mehr Freude in Ihrem Leben?

Wollen Sie eine Pause von ihrem ständig denkenden Geist?

Wollen Sie Ruhe und Frieden erfahren?



The goal of meditation is not to control your thoughts, it's to stop letting them control you.

The Age of Enlightenment

Ausgeglichenheit

Konzentration

Entspannung

Ordnung

Friede

Gesundheit

Ruhe

Intuition

Wann

Freitag 29.03 - 31.03.2018

oder

Freitag 05.04 - 07.04.2019

Wo

AmVieh- Theater- Schafdorn 1
84419 Schwindegg

Mehr Infos / Anmeldung:

Florian Zeiser

florian.zeiser@gmx.de

015116767777